

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.





«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.



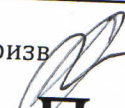
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 5 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	220	6,80	10,10	43,46	300,00
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье	20	1,50	2,36	14,98	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	16,17	20,78	99,36	636,95
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	910	28,85	28,32	131,27	866,39
	ВСЕГО за день	1420	45,02	49,10	230,63	1503,34

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 5 " 05 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	260	7,19	13,21	51,36	354,55
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,10
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	570	17,41	25,37	120,34	746,00
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1080	35,62	36,13	158,59	1081,10
	ВСЕГО за день	1650	53,03	61,50	278,93	1827,10

Зав.произв


Приятного аппетита

1н пон-к
апр-май

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП О.Р.ТОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 6 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
377	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,57	55,36
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	510	35,43	28,12	81,02	722,97
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90/30	8,33	7,91	26,26	245,98
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	810	20,02	22,00	129,49	788,00
	ВСЕГО за день	1320	55,45	50,12	210,51	1510,97

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 6 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,69	30,85	45,57	609,03
377	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,57	55,36
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
	Итого	550	41,64	32,94	92,32	836,47
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120/30	11,11	10,55	35,01	327,97
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1000	27,30	29,27	157,66	1026,92
	ВСЕГО за день	1550	68,94	62,21	249,98	1863,39

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору исполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРИЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 7 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	165	21,39	24,42	28,05	318,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	35	2,45	0,35	23,02	57,74
	Итого	500	31,92	40,12	92,26	711,00
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	60	0,79	1,95	3,88	36,24
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,40
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	36,38	332,12
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	865	30,82	25,62	142,16	838,19
	ВСЕГО за день	1365	62,74	65,73	234,43	1549,19

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 7 " 05 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	34,00	462,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	570	35,15	47,71	100,69	901,02
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,31	3,25	6,27	59,60
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144,25
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	270	23,51	20,81	43,65	374,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1040	39,14	31,97	167,23	1015,26
	ВСЕГО за день	1610	74,29	79,68	267,93	1916,28

Зав.произв

Приятного аппетита

1н среда
апр-май